



**CICLI
MONTANINI**



**A&G Sporting in collaborazione con Cicli Montanini
presso la palestra Body&Mind
EFFETTUA TEST CON SRM**

- TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE**
- PREPARAZIONE ATLETICA PERSONALIZZATA**
- PLICOMETRIA, REGIME ALIMENTARE E DI INTEGRAZIONE**
- ANALISI BIOMECCANICA**
- CORRETTO ASSETTO IN BICI**



BORN TO RUN SYSTEM BY CAMORANI ®
CANOSSA – VALDENZA (RE) CASTEL RIGONE – LAGO TRASIMENO (PG)

**IN VISTA DELL'INIZIO DELLA PREPARAZIONE PER LA STAGIONE
2009, PROSSIMA DATA FISSATA PER TEST DI VALUTAZIONE
E ANALISI BIOMECCANICA PRESSO CICLI MONTANINI**

6 DICEMBRE

Per informazioni: Nicola Checcarelli – 339 7234724
checcarelli@aegsporting.com – www.aegsporting.com

Oppure

Cicli Montanini – 3312422040 – ciclimontanini@alice.it

ASSETTO DA SFORZO PER LA MASSIMA EROGAZIONE DI POTENZA

SISTEMA IDEATO E REALIZZATO DA GIOVANNI CAMORANI ®



ANALISI DELLA PEDALATA CON **SRM** SYSTEM

VALUTAZIONE DELLA FORZA E DELLA FASE DI SPINTA DI OGNI SINGOLA GAMBA

TEST DI SOGLIA ANAEROBICA PROGRAMMA ANNUALE TRAINING

SISTEMI DI ALLENAMENTO COL METODO FORZA&OSSIGENO ®

